

# 致理科技大學 109 學年度第 2 學期

## 「防震、防災訓練」實施計畫

一、依據：本校「校園安全應變暨災害防救計畫」辦理。

二、目的：為使學生於教室或宿舍、校園活動時，突然遭遇各類型災害或強烈地震及其所衍生之災害（如火災...）等，能於第一時間反應並熟知各項應變措施，以提昇自身與他人安全維護及增強個人之防護能力。

三、實施對象：五專部一至三年級同學、住宿生（約計 820 員）。

四、實施時間：110.5.5（星期三）下午 3 時 20 分至 6 時 10 分實施。

五、實施方式：區分二階段實施，如下：

- （一）第一階段：完成地震避難掩護動作（蹲下、掩護、穩住 3 個要領）及疏散演練為主軸，五專部一~三年級參加，如附件 1~4。
- （二）第二階段：五專部一年級採輪流換組方式實施，校園防震、防災演練場地配置及時間分配，如附件 5，訓練換組示意圖，如附件 6。
  - 1. 防震、防災要領訓練宣導教育講解：由民生消防隊教官於圖書館前實施講授。
  - 2. 滅火器使用：由消防安全人員於圖書館前面空地，現場示範滅火器使用方法並指導同學操作。
  - 3. 地震車體驗：由班級班代或個人自願參加。
  - 4. 消防栓射水：由消防安全人員於忠孝樓後側草皮，現場指導參與班級同學，利用消防水帶，確實撲滅火源。
- （三）第三階段：住宿生下午 5 時後，配合實施地震避難掩護動作（蹲下、掩護、穩住 3 個要領）及疏散路線演練。

六、一般規定事項：

- （一）第一階段地震避難掩及疏散演練大一五專部一~三年級全員參加，第二階段「防震、防災訓練」體驗僅一年級同學參加；住宿生配合第三階段實施。
- （二）未參加防震、防災訓練同學，可透過台北市防災科學教育館（網址：<http://fsm.119.gov.taipei/index.asp>），學習相關防災防震等相關課程，並於兩週後繳交 500 字心得及截取防震防災等兩張照片（可電腦打字），統一由各班班長收齊，未繳心得報告者以視同未參加重要集會議處。

(警告乙支)，如附件 7。

- (三) 地震避難掩護演練狀況發佈方式：由劉文強教官以大聲公方式統一於仁愛樓發佈實施。
- (四) 地震狀況發佈後，五專部一至三年級同學立即實施 1 分鐘就地避難掩護動作（蹲下、掩護、穩住）；二至三年及班代拍照 3-5 張傳送軍訓室。
- (五) 五專部一年級由授課老師或教官(校安老師)引導疏散至初期集合地點，並完成人員清查及安全回報動作，各集合地點由指定之教官(校安老師)負責集合隊伍。
- (六) 初期集合點完成點名後，由指定之教官(校安老師)立即將隊伍帶往圖書館前集合。
- (七) 地震避難掩護演練疏散集合完成後，實施防震、防災緊急要領訓練宣導教育講解與實際操作演練課程。
- (八) 同學於演練過程中，應著制服與球鞋（防滑），並保持肅靜，以提昇訓練成效。
- (九) 各組參加「防震、防災訓練」之人員，需配合教官（校安人員）所發之問卷填寫及點名簽到。
- (十) 當日下午 3 時 40 分請各班班長將同學帶至各演練指定地點向負責教官(校安老師)報告並實施點名。
- (十一) 請事務組於 5 月 05 日，於圖書館前廣場準備滅火器 10 具、汽油 10 加侖及信義樓消防栓(後側草皮)等開設作業。
- (十二) 各站操作防災機械除由消防安全人員指導防護外，請各站助教人員（軍訓教官及校安人員）在旁督導秩序。
- (十三) 五專部一至三年級各班班代於 0505 日中 1220 時至信義樓 C23 教室集合實施設站過關體驗說明。

七、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

## 致理科技大學 109 學年度第 2 學期「防震、防災訓練」

## 地震避難掩護演練時間流程及工作事項

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生 (以各樓層負責教官大聲公方式發布)	5 月 5 日 15 時 15 分 00 秒	師生立即就地避難掩護。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 廣播內容：「地震！地震！請立即就地避難掩護！」</li> <li>2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。</li> <li>3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。</li> <li>4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。</li> <li>5. 各班授課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。</li> </ol>
地震發生 (以各樓層負責教官大聲公方式發布)	5 月 15 日 15 時 16 分 00 秒	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。</li> <li>2. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</li> <li>3. 各班任課老師或班長於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。</li> <li>2. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>3. 五專部專一同學，以班級為單位到指定位置集合。</li> <li>4. 各班授課老師或班長請確實清點人數，並將點名單交由現場負責之教官(校安老師)。</li> <li>5. 各場地負責教官(校安老師)點將名單收整後，再將學生帶至操場集合。</li> </ol>

## 學校地震避難掩護應變程序

情境室內：

學生在室內區域(如圖書館、教室、福利社、宿舍等)：

發生搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、保持冷靜，立即就地避難。

(一) 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

1. 桌子下。
2. 柱子旁。
3. 水泥牆壁邊。

(二) 避免選擇之地點：

1. 窗戶旁。
2. 電燈、吊扇、投影機下。
3. 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁。
4. 建物橫樑、黑板、公布欄下。

(三) 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。並依照地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

二、當地震稍歇時，聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散，注意事項如下：

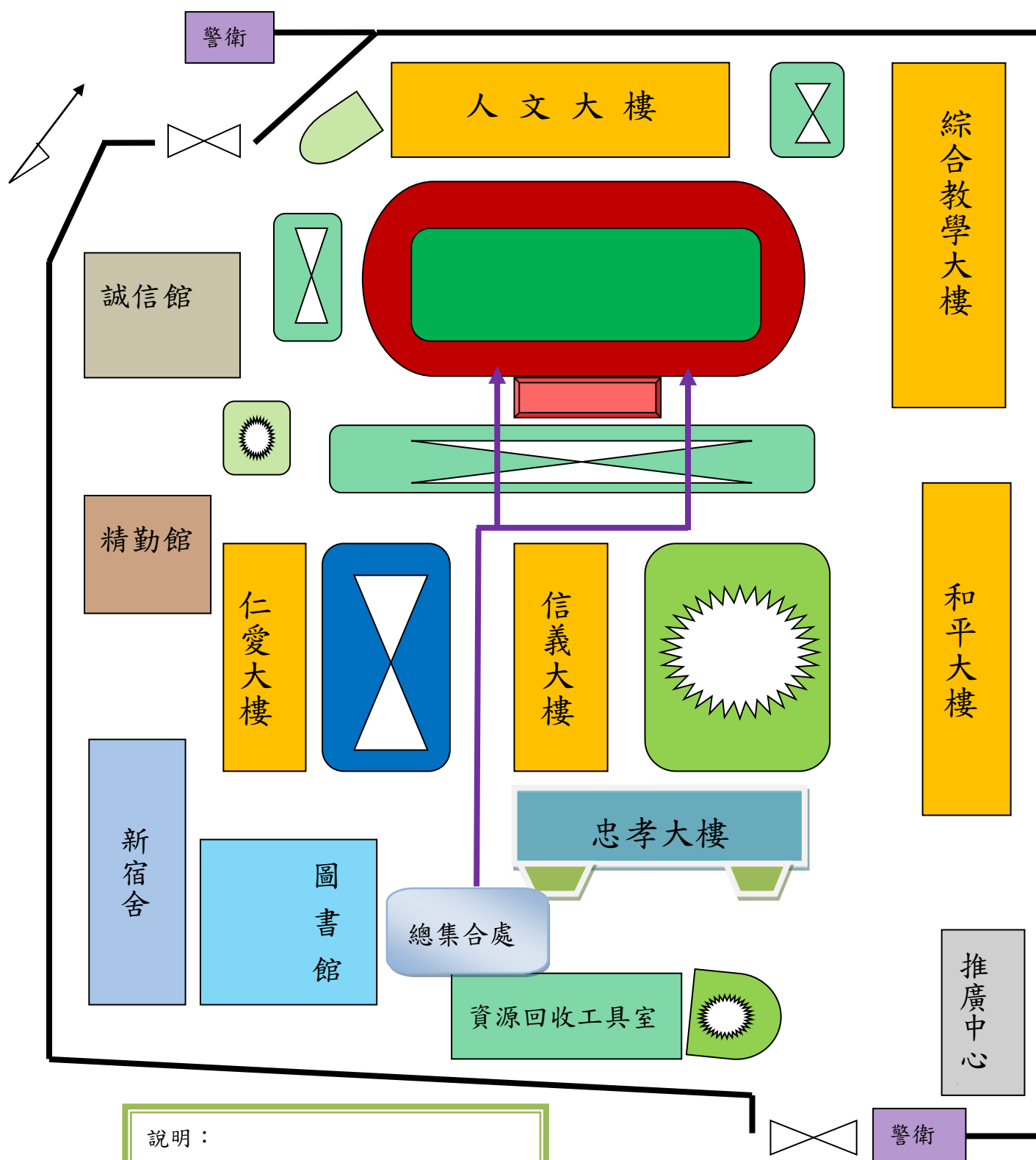
(一) 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

(二) 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

(三) 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

三、抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班授課老師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

致理科技大學 109 學年度第 2 學期「防震、防災訓練」疏散路線及集合位置圖



說明：

- 一、地震後 1 分鐘後，各班級初期至就近集合點集合。
- 二、各班清查人員到齊後，隊伍帶往操場集合。

致理科技大學 109 學年度第 2 學期「防震、防災訓練」  
集合位置分配圖（第 1 集合點）

圖書館

一英 1

一企 1

一國 1

滅火器  
操作  
(1)

一英 2

一會 1

一金 1

地震車體驗(2)

負責教官：輔導(看班班級)教官陪同各站演練與秩序維護

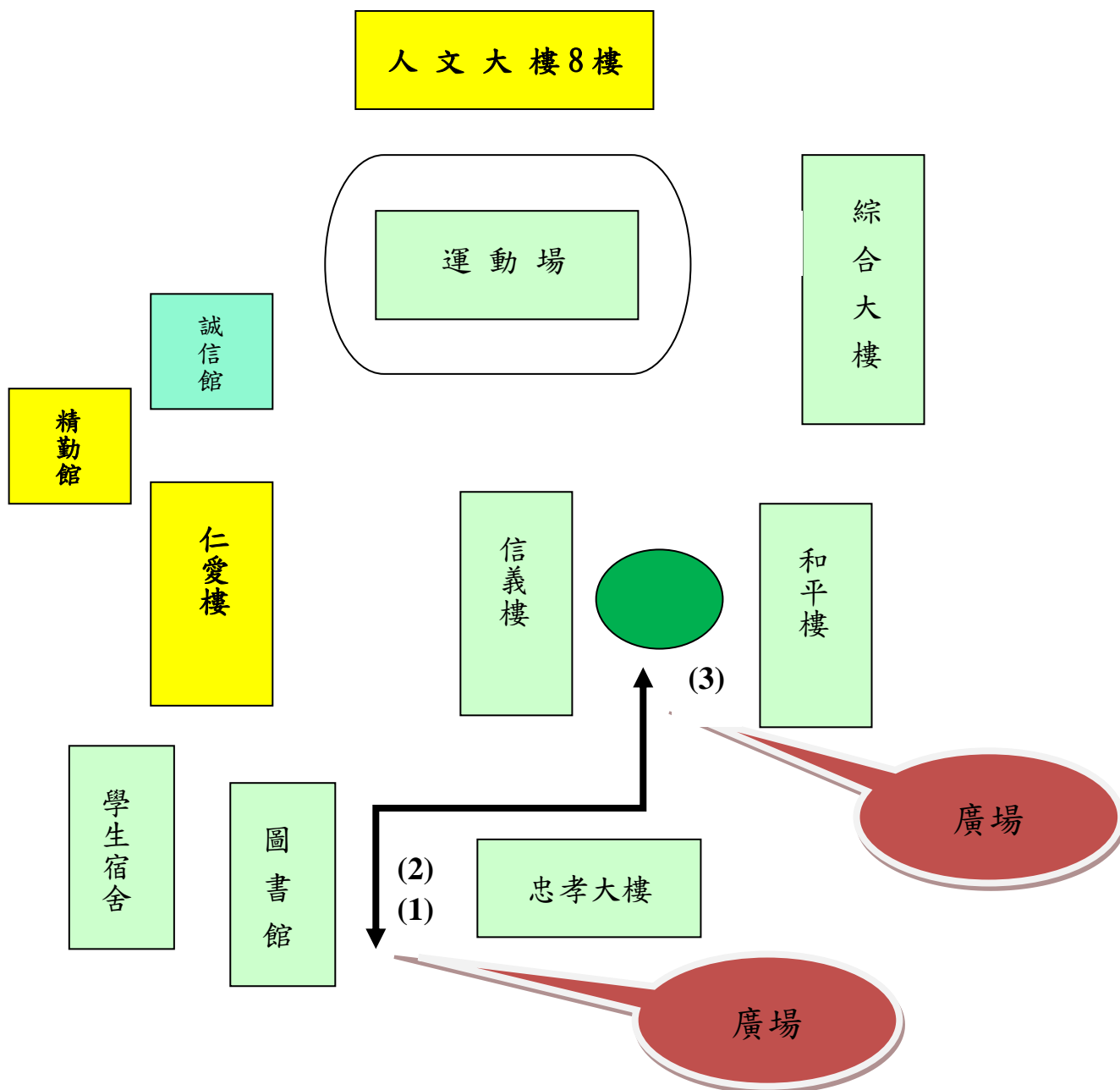
信義樓

消防栓操作(3)

**致理科技大學 109 學年第 2 學期「防震、防災訓練」訓練場地  
及各組人數配當表**

時間	編號	活動項目	地點	參加班級	人數	合計	各組各站輪序	負責教官
1550 至 1650	1	滅火器 操作	圖書館前 廣場	一國 1	55	108	<u>1→2→3</u>	孫榮德 蘇思鴻
				一金 1	53			
	2	地震車 體驗	圖書館前 廣場	一企 1	56	106	<u>2→3→1</u>	林淑櫻 侯秀真
				一會 1	50			
	3	消防栓 操作	忠孝大樓 後側草皮	一英 1	56	112	<u>3→1→2</u>	郭齡惠 陳芳平
				一英 2	56			
	總計					331 人		
附記	<p>一、各組分別於 15 時 40 分至各第一站集合完畢，請負責教官引導。</p> <p><b>集合地點：</b></p> <p>1. 一國 1、一金 1→圖書館前廣場。                      第一站協助維護黃志源</p> <p>2. 一企 1、一會 1→圖書館前廣場。                      第二站協助維護宋進安</p> <p>3. 一英 1、一英 2→忠孝大樓後側草皮。                  第三站協助維護蕭國柱</p> <p>二、各站換組時間為：<u>16：00</u>、<u>16：20</u>，<u>16：40</u> 帶回圖書館前，統一由各帶班教官掌握換組時間。</p> <p>三、換組順序：</p> <p>(1)圖書館前<math>\longleftrightarrow</math>(2)圖書館前<math>\longleftrightarrow</math>(3)忠孝大樓後側草皮</p> <p>四、各負責教官需全程跟隨各組，並負責維持各組秩序、換組時間掌控等。</p> <p>五、各負責教官請回收各班人員點名單。</p>							


致理科技大學 109 學年第 2 學期「防震、防災訓練」訓練場地  
換組示意圖



各站換組時間為：16：00、16：20，1640 帶回圖書館前，由各組帶班教官(校安人員)掌握換



~109 學年度第 2 學期「防震、防災訓練」~範例

 <p><b>【範例】緊急避難包應準備物品</b> 緊急避難包應放置家中及工作場所隨手可拿到的地方，避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年 1 次。可用下面的例子來討論什麼是你的避難包中最需要的。</p> <p><b>緊急糧食：</b>飲用水、防災食品、餅乾、真空速食食品等在緊急情況下，最好是準備足夠三天食物是比較安全。每人最好準備 3 公升的礦泉水。</p> <p><b>禦寒保暖衣物：</b>輕便外套、內衣、襪子、毛巾、手套(橡膠手套)、雨衣、小毛毯、暖暖包等，如果有小型睡袋，在可背負範圍內，也可一併帶出。~請至全國各防災中心參考宣導相關須知后，再完成宣導小故事編輯~</p>		<p>時間</p> <p>年</p> <p>月</p> <p>日</p> <p>地點</p>
<p>上圖說明</p>	<p>防災宣導截圖</p>	<div data-bbox="630 1344 989 1467" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">請說明</div> <div data-bbox="1061 1164 1492 1500" style="border: 2px solid green; border-radius: 25px; padding: 10px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <p>可用電腦截圖宣導資料</p> </div>
<p>心情故事分享</p>	<p>~心得~</p>	
<p>填表人 班級： 學號： 姓名：</p>		

※請繳交各班輔導教官