

銀髮族路上趴趴走 安全秘訣



過路口怎麼走才安全



「要」離路口3大步
在人行道等紅燈時，與路口保持3大步距離

「要」走斑馬線

「要」左看 右看 再左看
無車才通過，並隨時留意來車動態



銀髮族過路口怎麼走才安全

高齡長輩的行動較為緩慢，請駕駛人多些耐心及體諒，讓他們優先通過



「不」要闖紅燈



行人號誌秒數不夠時
「不」要過，等下次綠燈再通過



安全小知識：

高齡者步行通過一個車道約5秒，若4個車道需要20秒，當行人號誌綠燈不足，下次綠燈再通過

路段中三大「NG」行為



NG 不可
從大型車前方穿越道路

NG

不可任意穿越道路



NG

不可
從車與車中間鑽出



請你跟我這樣做



走人行道最安全

無人行道時
面向來車靠邊走



溫馨提醒



清晨、晚上出門時，
穿著亮色衣物或配戴
反光物品



身體不適或服藥後
，盡量在家休息



不邊走路邊滑手機，
隨時留意路況



致理軍訓室關心您