

致理科技大學 108 學年度第 2 學期

「防震、防災訓練」實施計畫

一、依據：

本校「校園安全應變暨災害防救計畫」辦理。

二、目的：

為使學生於教室或宿舍、校園活動時，突然遭遇各類型災害（防汛）或強烈地震及其所衍生之災害（如火災、一氧化碳中毒....）等，能於第一時間反應並熟知各項應變措施，以提昇自身與他人安全維護及增強個人之防護能力。

三、實施對象：

五專部一至三年級與宿舍學生。

四、實施時間：

109.5.13（星期三）下午 3 時 10 分至 6 時 10 分實施。

五、實施方式：

（一）五專一~三年級：地震避難掩護動作（蹲下、掩護、穩住 3 個要領）。

（二）住宿生：地震避難掩護動作（蹲下、掩護、穩住 3 個要領）。

（三）地震避難掩護演練時間流程及工作事項，如附件 1。

六、一般規定事項：

（一）學校地震避難掩護應變程序，如附件 2。

（二）1 分鐘就地避難掩護動作完成後，各區域採圖紙作業方式，完成心得報告由各班班長收齊，如附件 3。另，未參加者，亦需繳心得報告，若未完成者（一週內完成，交由系輔導教官），以視同未參加重要集會議處（警告乙支）。

（三）地震避難掩護演練狀況發佈方式：由廣播器放送方式統一發佈實施。

（四）當參演學生完成地震避難掩護演練心得寫作後，各區域由指導教官管制解散。

（五）同學於演練過程中，請著制服與球鞋（防滑），並保持肅靜，以提昇訓練成效。

七、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

致理科技大學 108 學年度第 2 學期「防震、防災訓練」

地震避難掩護演練時間流程及工作事項

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生 (廣播器放送方式統一發佈實施)	5 月 13 日 15 時 10 分 00 秒	師生立即就地避難掩護。	1. 廣播內容：「地震！地震！請立即就地避難掩護！」 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4. 室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。 5. 應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。

學校地震避難掩護應變程序

情境室內：

學生在室內區域(如圖書館、教室等)：

發生搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、保持冷靜，立即就地避難。

(一) 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

1. 桌子下。
2. 柱子旁。
3. 水泥牆壁邊。

(二) 避免選擇之地點：

1. 窗戶旁。
2. 電燈、吊扇、投影機下。
3. 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁。
4. 建物橫樑、黑板、公布欄下。

(三) 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。並依照地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

二、當地震稍歇時，聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散，注意事項如下（本項不實施，僅以圖紙方式作業）：

(一) 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

(二) 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

(三) 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

三、抵達操場（或其他安全疏散地點）後（本項不實施，僅以圖紙方式作業），各班班長應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

防震防災心得

一、地震保命三步驟	
二、緊急避難包應準備物品	
三、地震逃生避難原則	
四、本區域逃生路線	
填表人	學號： 姓名： 班級： 宿舍/寢室（住宿生填寫）：

